

Julkaisija: Herättäjä-Yhdistys ry
Kustantaja: Herättäjä-Yhdistys ry

Päätoimittaja:
Simo Juntunen
050 337 1535
simo.juntunen@h-y.fi

Toimitussihteeri:
Johanna Sointula
040 719 7664
johanna.sointula@h-y.fi

Tilaukset, peruutukset ja osoitteenmuutokset:
Kirsti Reinilä
0400 806 291 tai h@h-y.fi

Tilaushinnat:
Kotimaa määräaikainen
12 kk (myös äänilehti) 58 €, kestotilaus (myös äänilehti) 53 €, opiskelijatilaukset 12 kk 45 €, Ulkomaat määräaikainen
12 kk 78 €, kesto 73 €, Digilehti kestotilaus 35 €, määräaikainen 12 kk 40 €, Tilaushinnat sisältävät 10 %n arvonnäköveron.

Ilmoitushinnat:
Mediakortti
www.h-y.fi/lehdet/hk/mediakortti

Toimitusneuvosto:
Herättäjä-Yhdistyksen hallitus

Toimituskunta:
Hannu Haukka, Elina Koski, Ruut Luukkainen, Joonas Raudaskoski, Mirja Vuoristo

Taitto ja paino: Grano Oy, Vaasa

Seuraava lehti ilmestyy 9.4.
Ilmoitukset 9.3. mennessä.

Kansi: Jouko Järvinen

Lehti ilmestyy 12 kertaa vuodessa, joista kaksi tuplanumeroa. Myös äänilehtenä.

Lehti ei säilytä eikä palauta tilaamatta lähetettyjä kuvia ja kirjoituksia.

ISSN 0783-4284



**HERÄTTÄJÄ-
YHDISTYS**

Paasto on katumusaikaa

ELÄMME PARHAILLAAN kirkossa paastonaikaa. Valmistaudumme pääsiäisen juhlaan 40 päivää kestäväällä paastomatkalla. Saman mittaisen paaston kerrotaan Jeesuksen viettäneen autiomaassa ennen julkisen toimintansa alkua. Paastoamisesta löytyy useita esimerkkejä jo Vanhan testamentin kertomuksista.

NÄINÄ AIKOINA VOI kuulla ja lukea monista muistakin paastovinkeistä ja -tavoista. Paastoamisen merkinä joku keventää ruokavaliota. Toinen ilmoittaa luopuvansa sosiaalisen median käytöstä. Yksinkertaista elämäntapaa haetaan miettimällä vaikkapa omia riippuvuuksia ja karsimalla kaikenlaista ylimääräistä. Paastoamiseen kannustetaan kertomalla sen hyvistä terveysvaikutuksista. Paasto puhdistaa kehoa ja mieltä.

LUTERILAISESSA PERINTEESSÄMME paastoamisesta ei ole tapana pitää kovin suurta meteliä. Kirkon jumalanpalveluselämässä paasto näkyy violetina liturgisena värinä. Kiitosvirttä, kunniata ja halleluja ei messussa käytetä. Näillä karsimisilla ja värillä viestitään: nyt on katumusaika. Jos jotakin opetellaan, niin anteeksi pyytämistä. Sitä pyydettyä lienee kaikilla riittävästi. Omissani kyllin on, sanotaan virressäkin.

VANHAN KÖRTTILÄISEN elämänviisauden mukaan parannusta pitää tehdä ainoastaan omista synneistä, ei toisten. Tätä neuvoa on tarpeen mietiskellä varsinkin silloin, kun toisten virheet ja vääryydet ärsyttävät niin, että tekee mieli vähintään kovalla sanalla osoittaa syyttävä sormi niihin. Neuvo ei tarkoita kuitenkaan vääräksistä vaikeneamista tai ongelmien lakaisemista maton alle piiloon. Mutta toisen virheitä tai hänen puolestaan on vaikea katua. Jokaisen on tehtävä se itse.

TOISENLAISTA PAASTOA vaati jyristen kansaltaan profeetta Jesaja kauan sitten. Ihmisten katumusharjoituksissa ja itsensä kurittamisessa oli jotakin mennyt pahasti pieleen. Profeetta näki niissä ulkokultaisista hurskastelua ja näennäistä paastoa, jossa lopulta herätetään vain keskinäisiä riitoja ja ajatetaan ainoastaan omaa etua. Jumalan mielen mukainen, "toisenlainen paasto" kääntää huomion omasta itsestä lähimmäiseen, ei karttele apua tarvitsevaa vaan asettaa hänet keskelle.

MIELENMUUTOS ja uusi asenne ei synny käskien, vaan siihen tarvitaan vahvempi voima, rakkaus. Toisenlainen paastomatkana on pitkä. Koko elämän mittainen.

Simo Juntunen
päätoimittaja



ANTTI RINTALA